

PROGRAMAS DE MOTIVACION Y MEJORAMIENTO HUMANO

¿Por qué establecemos metas, que en la mayoría de los casos no cumplimos o cumplimos a medias? Para cumplir las metas que queremos es necesario reflexionar más a fondo sobre el por qué estamos aquí en esta vida.

Todos y cada uno de nosotros tenemos una misión que cumplir. Encontrar nuestro verdadero propósito es la más alta prioridad que tenemos. Debemos buscar con decisión eso que dará plenitud a nuestra vida.

Lo más importante de todo esto, es que haciendo lo que más nos gusta, todo lo demás llega por añadidura: amor, armonía, paz, felicidad, abundancia, prosperidad y salud. ¿Qué más podemos pedir? La pasión que le inyectemos a nuestras metas y la fe que pongamos en ello, nos asegurará cumplir con las mismas.

Enfocándonos en nuestro propósito, éste se convierte en el faro que nos guía y tendremos claro hacia dónde dirigirnos y qué metas debemos alcanzar. Cada meta que logremos nos confirma que estamos viviendo en propósito.



¡Los obstáculos son aquellas cosas que nos atemorizan cuando quitamos la vista de nuestro propósito! Mantengamos nuestra atención siempre en esa visión que soñamos.

Es definitivo que nuestro propósito es único y nadie más lo puede llevar a cabo más que nosotros. Si no sabemos a ciencia cierta cuál es nuestra misión en la vida o no estamos seguros, podemos llevar a cabo ciertos pasos que nos ayudarán a determinar si estamos viviendo en propósito.

El primer paso básicamente es hacernos varias preguntas que contestándolas con sinceridad nos pueden orientar en el camino que ya está trazado para todos y cada uno de nosotros. Las preguntas serían las siguientes:

¿Qué es aquello a lo que más me gustaría dedicarme si no hubiera ningún obstáculo y tuviera todos los recursos y medios para hacerlo?

¿Qué es aquello para lo que yo tengo el talento o puedo adquirir fácilmente la habilidad para llevarlo a cabo?

¿A qué podría dedicarme de lleno horas, días y semanas enteras sin cansarme o sentir fastidio o aburrimiento?

¿Qué me haría sentir toda la pasión de lo que soy capaz y sentirme pleno y lleno de vida?

----- o -----

Todo esto y mucho más hace parte de las preguntas y respuestas que esperamos obtener con los diversos programas de Motivación y mejoramiento humano que ofrecemos.



MOTIVACION Y EMPODERAMIENTO

La vida nos ofrece una cantidad de excelentes momentos y situaciones que lastimosamente no vemos debido a un síndrome social fatigoso que opaca la felicidad de los individuos, perjudicando el estado anímico, principal motor del éxito o del fracaso.

El afán por producir, la rutina, la información nociva de los medios de comunicación, los sofismas de distracción y un sinnúmero de estímulos externos son causa de la desmotivación de las personas y del estado de insatisfacción que puede llevar a la depresión.

Las estadísticas de las EPS indican que el 70% de los pacientes que consultan al médico, son por enfermedades sicosomáticas. Esto es el resultado de la insatisfacción de las personas, algo que se refleja en la vida diaria, con repercusiones negativa en lo personal, lo familiar y lo laboral.

Realizamos un evento que logre modificar los estados de ánimo, que sea la chispa que prenda una actitud mental positiva orientada al emprendimiento y al logro, para alcanzar ese algo necesario que generará satisfacción, orgullo y mejora personal, familiar y laboral.

Motivamos hacia el cambio positivo

AUTOESTIMA Y VALORACION

Los resultados de las personas están directamente relacionados con aspectos relevantes al factor humano, pues si las personas aprenden a quererse a sí mismos tendrán una mejor disposición frente a la vida y por ende a sus metas, sean personales, profesionales o laborales.

Vencer la inseguridad, los temores y ante todo el bajo reconocimiento de sus propias capacidades, es el objetivo en que nos comprometemos, a través de ejercicios de auto confrontación y talleres participativos, en los que se ponga en evidencia la capacidad individual determinante del amor propio.

COMUNICACIÓN EFECTIVA Y ASERTIVA

Estudios recientes han confirmado que 80% de la pérdida de energía en las organizaciones reside en problemas de comunicación, propiciando conflictos, pérdidas de tiempo, de trabajos y por ende causando errores muchas veces de gran talante.

Lo mismo sucede en los diferentes escenarios de la vida, en la relación pareja, con las amistades, e inclusive en el resultado de los negocios en que los seres sociales nos vemos inmersos, comprando y vendiendo.

Hablar y oír no es lo mismo que comunicar adecuadamente, ni escuchar. Podemos tener la facultad para comunicarnos, pero no la asertividad y las maneras eficientes de hacerlo.

Comunicarse con eficiencia es un arte que nos permite entender bien lo que nos dicen, inclusive, estableciendo determinantes de quien lo dice, a la vez que nos enseña a presentar de la manera adecuada nuestras ideas, así sean reclamos, opiniones, mensajes básicos y hasta peticiones, de una manera favorable para conseguir un resultado positivo o satisfactorio.

No se trata de expresar, se trata de hacernos entender y facilitar la comprensión.

Generamos situaciones que facilitarán el aprendizaje adecuado de una comunicación eficiente, a través de metodologías participativas innovadoras, donde se aprende y se mejora haciendo, para alcanzar el nivel de lo que esperamos.

RELACIONES HUMANAS

Algunas personas tienen dificultad para ser aceptadas o integrarse a los grupos sociales o de trabajo, no por carencia de conocimientos o facultades mentales que aporten, si no, por la ausencia o carencia de habilidades sociales para mantener unas relaciones humanas adecuadas.

Las relaciones humanas son el arte de convivir, para lo cual se requiere actitud, disposición y el cumplimiento de una serie de normas y códigos de conducta de acuerdo a cada grupo en el que nos relacionamos, pues hay relaciones fáciles, difíciles y complejas, como hay algunas que requieren un gran esfuerzo para ser entendidas, dado el nivel de cultura social o conducta de los grupos específicos.

En conclusión, las relaciones humanas son la capacidad que tenemos de entendernos y relacionarnos favorablemente, sin generar conflicto con nuestros semejantes, sean familiares, vecinos, amigos y compañeros.

En este programa generamos espacios de reflexión y situaciones diferentes que permiten asumir una posición adecuada de acuerdo a cada caso, de forma tal que las personas entiendan las normas, los códigos de conducta y hagan lectura de cada evento para asumir un comportamiento.

TRABAJO EN EQUIPO

El principio del éxito de toda organización radica fundamentalmente en la adopción de una cultura de trabajo en equipo, la cual se logra en la medida de que todos los que integran el grupo, fijen sus esfuerzos hacia un solo objetivo, producir resultados concretos, tangibles y medibles, bajo un principio de integración sincera.

El énfasis de la buena relación de sus miembros en un equipo de trabajo radica en la cantidad y la calidad de resultados que se consiguen, mas no en considerar la cantidad de tranquilidad que ha habido entre sus miembros.

En la medida que el resultado del equipo sea mayor y logre gran impacto, las personas que le integran se favorecerán por sus beneficios, el individuo y mejorarán las comunidades.

Se justifica el esfuerzo de sus miembros cuando existe una labor en equipo debidamente integrada, de otra forma tan solo sería un desgaste improductivo e ineficiente el cual no conduce más que a beneficiar a individuos aislados.

En este proceso se crean situaciones de trabajo en equipo, para que los asistentes establezcan métodos, para que entiendan y valoren la mutua ayuda, la solidaridad y sobre todo la participación activa de cada uno, de acuerdo a sus competencias y habilidades, respetando los lineamientos y objetivos perseguidos, como las diferentes formas jerárquicas si así son establecidas.

ECONOMIA FAMILIAR – EL ARTE DE VIVIR BIEN

Las actuales condiciones socioeconómicas por las que atraviesa el País, han originado cambios radicales que repercuten en la economía de los hogares, por lo que se hace necesario replantear hábitos y costumbres, en la forma de vida y el pensamiento tradicional de las personas. Los ritos y costumbres hasta ahora válidos, deben cambiarse por nuevos estilos de vida que ayuden a mantener una situación económica favorable que no afecte la armonía, la tranquilidad y la salud mental y física de sus miembros, así como su rendimiento en su vida laboral y productiva.

Es tiempo de revalidar la cultura del derroche y el malgasto, un hábito que está propiciando que cada vez más las personas y su grupo familiar vivan endeudados y por ende en problemas que los lleva al fracaso en varios frentes de su vida, y lo peor, que caigan en compromisos perjudiciales como el gota a gota.

Este programa permite a sus participantes entender de buena forma una realidad financiera, a la vez que estimula para que haga uso racional del dinero, entregando una metodología sencilla y fácil que ayuda a mantener un sistema para el control del gasto familiar y así evitar los malos momentos, inclusive, logrando el ahorro y muy buenos beneficios.

OTROS PROGRAMAS:

CONCILIACIÓN Y SOLUCIÓN DE CONFLICTOS
COMO EDUCAR Y FORMAR VALORES EN NUESTROS HIJOS.
EL ARTE DEL BUEN AMOR. RELACIONES DE PAREJA.
LIDER PARA UN NUEVO SIGLO.